

Programme

Initiations
Démonstrations

Samedi
7
Juillet

Roller
Tennis
Rugby
Basket
Zumba
Qi Gong
Country
Speedminton
Tennis de table
Farce théâtrale
Jeux de sociétés
Théâtre jeunes
Bibliothèque
Patrimoine



Sport & Culture

Accessibles à tous !



Découverte de l'Handisport

Infos Fred au 06 14 43 66 95 – facebook.com/cdfpontlevoy



VAL DE CHER
CONTRÔIS
Territoire de progrès





MOT DE LA PRESIDENTE DU CDF PONTLEVOY

La pratique d'une activité sportive ou culturelle contribue au bien-être de chacun par l'action sur notre santé physique et mentale. Le lien social intergénérationnel y est pour beaucoup également et ce sont notamment les associations qui effectuent ce lien.

Les personnes en situation d'handicap sont peu présentes dans nos associations. Pourtant, avec quelques aménagements, quand cela est nécessaire, elles peuvent accéder à de multiples activités. La pratique handisport est une autre approche qui doit être développée dans nos communes.

La Tête et les Jambes est une fête accessible à tous, où chacun pourra découvrir ou redécouvrir les loisirs présents près de chez lui. Vous pourrez vous initier à de multiples activités sans contrainte d'inscription et peut être gagnerez-vous un des lots de nos challenges ?

Je remercie toutes les associations, les athlètes, les partenaires publics et privés et les bénévoles pour leur soutien et leurs actions qui ont permis à la première édition de la Tête et les Jambes de se dérouler.

Frédérique JOLLIVET

GARAGE ALAIN THIBAUT

- ★ Mécanique auto
- ★ 4X4
- ★ Vente VN / VO

Garage Alain Thibault
63 Route de Montrichard 41400 PONTLEVOY
Tél : 02 54 32 50 45 garage.alain.thibault@orange.fr



COUVERTURE • CHARPENTE
ZINGUERIE • RAMONAGE
ISOLATION

02 54 32 52 36 - 06 59 97 09 52
85 route de Montrichard - 41400 PONTLEVOY

 **Fromages de Chèvre AOP**

 **Moreau**

Selles-sur-Cher
Sainte-Maure-de-Touraine

Jean-Luc BILIEN, artisan fromager
Ferme de Bellevue - 80 route de Montrichard
41400 PONTLEVOY
Tél. 02 54 32 50 39 - Fax 02 54 32 69 88
fromagerie.moreau@gmail.com
www.fromagerie-moreau-pontlevoy.com

 **SARL WS BRUNEAU**

BOULANGERIE PATISSERIE CHOCOLATERIE

1 RUE DU COLONEL FILLOUX
41400 PONTLEVOY
02.54.32.52.52
bruneau.walter@orange.fr
www.boulangerie-patisserie-bruneau41.fr

PRESENTATION DE LA TETE ET LES JAMBES

Roller
Tennis
Rugby
Basket
Zumba
Qi Gong
Country
Speedminton
Tennis de table
Farce théâtrale
Jeux de sociétés
Théâtre jeunes
Bibliothèque
Patrimoine

La Tête et Les Jambes est un événement festif autour du sport et de la culture proposé par les associations à proximité de chez vous.

Vous participerez à leurs activités au cours d'initiations et/ou de démonstrations. Vous pourrez ainsi vous essayer à des loisirs que vous n'auriez peut être pas abordé si vous deviez vous inscrire pour un an.

Le comité départemental handisport et l'association patients et handicaps vous inviteront à réaliser un parcours en fauteuil roulant puis, ceux qui le souhaitent, s'initier au basket fauteuil.

Après le déjeuner, une rencontre est proposée avec des sportifs en situation d'handicap. Elle permettra de révéler les bienfaits que leur apporte une activité associative, et les difficultés qu'ils rencontrent afin d'accéder à leur passion.

La journée se terminera par une soirée dansante afin de réunir toutes les associations, athlètes, bénévoles, public, sponsors... et ainsi faciliter les échanges.



RELEVEZ LE CHALLENGE LA TETE ET LES JAMBES...

... et gagnez peut être un vol en montgolfière, une place de spectacle, une bouteille de vin,...

Rendez Vous sur le Stand d'accueil



Rendez-vous sur le stand d'accueil, il vous sera remis un questionnaire établi selon les anecdotes fournies par les associations dont vous trouverez les réponses au niveau de chaque activité. Pour remplir le challenge, vous devrez valider un minimum de 3 activités.



GARAGE ALAIN THIBAUT

- ★ Mécanique auto
- ★ 4X4
- ★ Vente VN / VO

Garage Alain Thibault
63 Route de Montrichard 41400 PONTLEVOY
Tél : **02 54 32 50 45** garage.alain.thibault@orange.fr



CRÉDIT AGRICOLE

PONTLEVOY - MONTRICHARD

LES ASSOCIATIONS

ECOLE DE RUGBY DE CHISSAY-MONTRICHARD



Activité : Rugby

Lieu de pratique : Chissay en Touraine

ROLLER CLUB CONTROIS



Activité : Roller

Lieu de pratique : Contres

L'INSTANT APAISANT



Activité : Qi Gong

Lieux de pratique : Pontlevoy et Montrichard

CAM BASKET



Activité : Basket

Lieu de pratique : Montrichard

UNION SAMBINOISE DE SPORTS ET LOISIRS



Activité : Badminton, Tennis de table, Speedminton

Lieu de pratique : Sambin

TENNIS CLUB SUD 41



Activité : Tennis

Lieu de pratique : Pontlevoy et Montrichard

FOYER RURAL – CLUB JEUX DE SOCIETE



Activités : Jeux de Sociétés et de cartes

Lieu de pratique : Pontlevoy

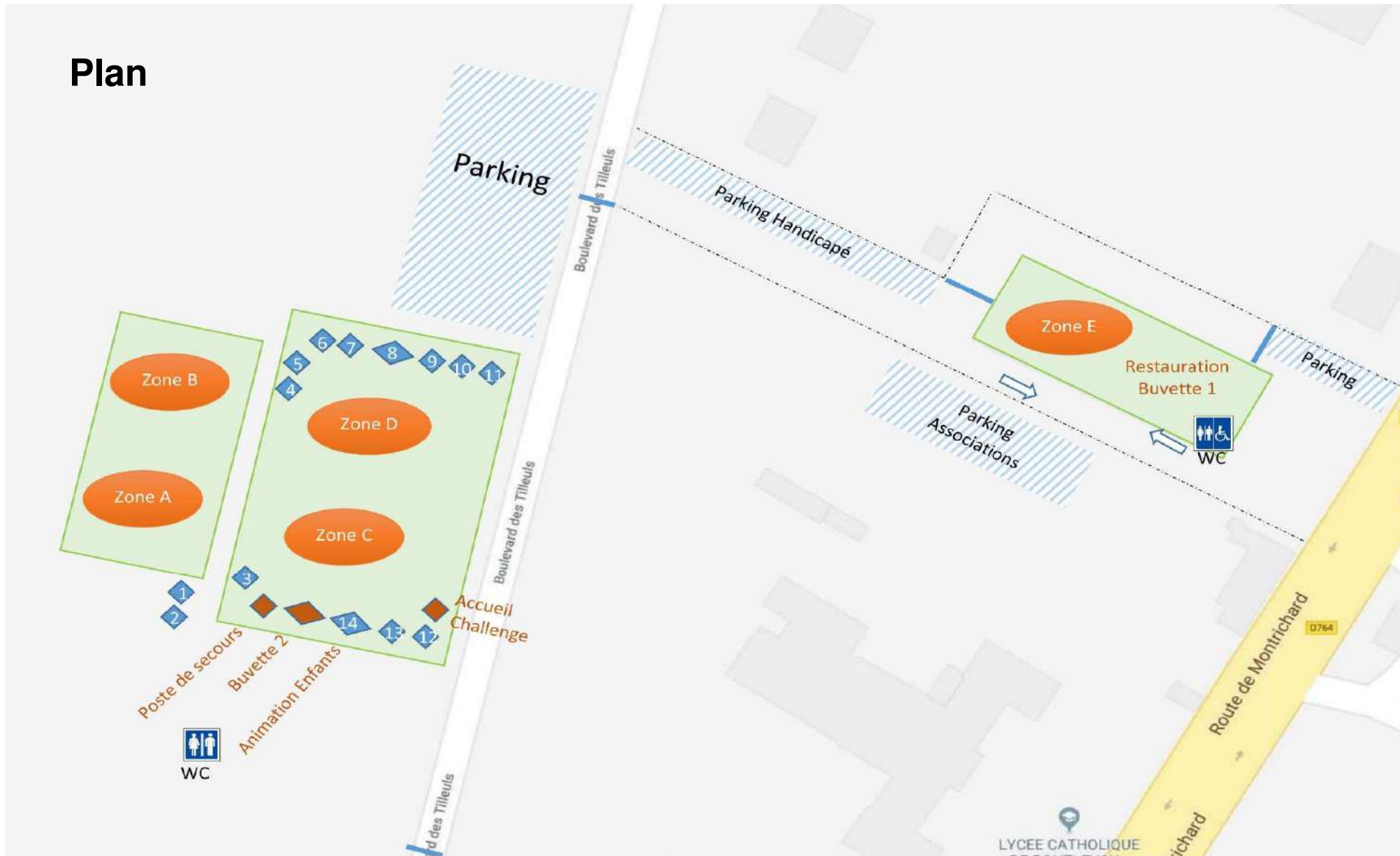
PONTILEVIENNE – THEATRE DES JEUNES



Activité : Théâtre de 6 à 18 ans

Lieu de pratique : Pontlevoy

Plan



- 1-Comité départemental handisport 41
- 1-Patients et Handicaps
- 1-Vivre son handicap avec le sport
- 2-Roller Club Controis
- 3-Ecole de Rugby Chissay Montrichard
- 4-CAM Basket


































- 5-Tennis Club Sud 41
- 6-Union Sambinoise de Sports et Loisirs
- 7-Sapeurs-Pompiers
- 8-Société des Amis du Patrimoine de Pontlevoy
- 8-Amis de la Bibliothèque Municipal de Pontlevoy
- 8-Foyer Rural – Jeux de sociétés

- 9-Just Country
- 10-L’Instant Apaisant (Qi Gong)
- 11-La Pontiléviennne – Théâtre jeunes
- 12- CdF Pontlevoy
- 13- AEICM – Ecole de musique de Montrichard
- 14-Famille Rural – Le bocal

PROGRAMME

 Initiation

 Démonstration

	Zone A	Zone B	Zone C	Zone D	Zone E	
10h30	Roller 	Basket 	Rugby 	Qi Gong 	Tennis de table 	10h30
10h45						10h45
11h00						11h00
11h15	Parcours Fauteuil 	Tennis 	Pompiers 	Speedminton 	Country 	11h15
11h30						11h30
11h45						11h45
12h00	Basket Fauteuil 	Arrêt des activités	Arrêt des activités	Arrêt des activités	Arrêt des activités	12h00
12h15			Arrêt des activités			12h15
12h30	Arrêt des activités		Départ Farces CdF			Déroulement Farces CdF
13h15	Intervention des sportifs en situation d'Handicap au Foyer Rural (Zone E)					13h15
14h15				Déroulement Farces CdF	Départ Farces CdF	14h15
14h30	Roller 	Basket 	Rugby 	Speedminton 	Zumba 	14h30
14h45						14h45
15h00						15h00
15h15	Parcours Fauteuil 	Tennis 	Pompiers 	Qi Gong 	Musique 	15h15
15h30						15h30
15h45						15h45
16h00	Roller 	Basket 	Rugby	Musique 	Country 	16h00
16h15						16h15
16h30						16h30
16h45	Parcours Fauteuil 	Tennis 	Pompiers 	Qi Gong 	Tennis de Table 	16h45
17h00						17h00
17h15						17h15
17h30	Basket Fauteuil 	Tennis Fauteuil 	Arrêt des activités	Country 	Country	17h30
17h45						17h45
18h00						18h00
18h15	Arrêt des activités	Arrêt des activités	Arrêt des activités	Arrêt des activités	Arrêt des activités	18h15
18h30						18h30
20h00 Soirée Dansante avec DJ Chris'						

SOCIETE DES AMIS DU MUSEE ET DU PATRIMOINE DE PONTLEVOY



Activité : Mise en Valeur du Patrimoine

Lieu de pratique : Pontlevoy

AMIS DE LA BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE DE PONTLEVOY



Activité : Bibliothèque – exposition - animation

Lieu de pratique : Pontlevoy

JUST A COUNTRY



Activité : Country

Lieu de pratique : Vallières les Grandes

FAMILLE RURALE – CLUB ADO « LE BOCAL »



Activité : Lieu de rencontre des adolescents locaux

Lieu de pratique : Pontlevoy

CORINADANSE



Activités : Modern-Jazz, Zumba, Rock

Lieu de pratique : Sambin

AICEM – ECOLE DE MUSIQUE VALLEE DU CHER



Activités : Musique

Lieu de pratique : Montrichard

AMICALE DES SAPEURS-POMPIERS



Activités : Sapeurs-Pompiers

Lieu de pratique : Pontlevoy – Sambin - Thenay

COMITE DES FETES DE PONTLEVOY



Activités : Escrimes historiques - Danses Renaissance

Farces (Compagnie des Farces)

Lieux de pratique : Pontlevoy – La Croix en Touraine



MOT DU COMITE DEPARTEMENTAL HANDISPORT DU LOIR ET CHER

En tant que présidente du Comité Départemental Handisport du Loir et Cher, je suis sincèrement ravie de l'initiative mise en place sur la ville de Pontlevoy pour son évènement « La tête et les jambes ».

Promouvoir et valoriser des activités accessibles à tous est le moyen le plus efficace de favoriser le développement des pratiques dans le respect des différences et des spécificités de chacun et chacune d'entre nous.

Le sport et la culture sont une réponse véritable et durable à l'isolement social que peuvent connaître certaines personnes en situation de handicap physique ou mental.

En tant qu'acteur du handisport sur le département, le CDH 41 est ravi de s'associer aux associations CdF Pontlevoy et Patients et Handicaps pour valoriser son initiative auprès de tous les publics.

Marie Amélie LE FUR, Présidente CDH41

MERCI AUX ASSOCIATIONS QUI ŒUVRENT POUR LE HANDISPORT

COMITE DEPARTEMENTAL HANDISPORT DU LOIR ET CHER



ACTIVITES : HANDISPORT ET SPORT ADAPTE

LIEUX DE PRATIQUE : LOIR ET CHER

PATIENTS ET HANDICAPS



ACTIVITE : SPORT EN FAUTEUIL

LIEU DE PRATIQUE : MONTRICHARD

VIVRE SON HANDICAP AVEC LE SPORT



ACTIVITE : PROMOUVOIR L'HANDISPORT

LIEU DE PRATIQUE : NATIONAL



MOT DE CELINE DEROUAILLIERE ESPOIR DE L'EQUIPE DE FRANCE HANDI SKI ALPIN

Je m'appelle Céline DEROUAILLIERE, j'ai 19 ans et suis étudiante en licence de physique-chimie à l'université de Grenoble où je bénéficie d'un parcours scolaire adapté aux sportifs de haut niveau. Je suis atteinte d'une agénésie du bras gauche depuis ma naissance mais ce handicap ne m'a jamais empêché de m'épanouir dans plein d'activités tant artistiques que sportives.

Durant l'école primaire, j'ai appris à jouer du piano avec des partitions adaptées à mon handicap. Aujourd'hui, j'utilise internet pour choisir des morceaux modernes simplifiés que je joue avec grand plaisir d'une seule main. J'ai également pris des leçons de trompette, instrument bien adapté pour mon handicap.

Parallèlement j'ai pratiqué la danse classique avec ma prothèse de vie sociale et participé à tous les galas annuels de mon école de danse « valide ».

Durant mes années collèges et lycées j'ai découvert la poterie et j'ai intégré une équipe de garçons « valides » de handball où j'ai participé à des matchs amicaux. J'ai réussi le concours d'arbitre de handball et je suis devenue entraîneur des plus jeunes pendant 2 ans.

De plus, depuis très jeune je pratique l'équitation. J'ai fait partie d'une équipe de horse-ball où l'on me faisait un nœud aux rênes afin de pouvoir les tenir avec mon moignon et j'ai ainsi pu participer à des compétitions « valides » de CSO. Afin de pouvoir diriger correctement ma monture malgré mon petit bras, un sellier m'a fabriqué une bride à adapter sur les rênes.

J'ai également appris la langue des signes au lycée afin de pouvoir échanger avec les malentendants. Cela me permet aujourd'hui de me faire comprendre par ces personnes et j'en suis très fière.

Enfin, depuis 3 saisons, j'ai intégré le groupe jeune de la Fédération Française de ski alpin handisport dans la catégorie femme « debout ». Avec mon prothésiste nous avons trouvé une prothèse spéciale qui me permet de taper les piquets lors des compétitions. J'espère aujourd'hui pouvoir atteindre mon plus haut niveau en ski alpin tout en poursuivant mes études et participer aux jeux paralympiques de Pékin en 2022.

Si je vous décris mon parcours personnel, c'est pour partager mon expérience, montrer que peu importe le handicap, ce qui compte c'est votre envie d'avancer

Vous trouverez parmi vos relations, dans les clubs, chez votre prothésiste, des personnes prêtes à vous aider dans vos projets, à trouver la meilleure façon d'améliorer votre quotidien, votre pratique sportive et même de réaliser vos rêves, tout comme moi.

Céline Derouaillière

www.facebook.com/CelineDerouailliere

MERCI A NOS PARTENAIRES POUR LEUR SOUTIEN :



A PARTIR DE 20H00

SOIREE DANSANTE AU FOYER RURAL DE PONTLEVOY

ANIME PAR DJ CHRIS'



COMITE DES FETES (CDF PONTLEVOY)

Sport et culture

La Tête et Les Jambes est un événement où les associations présentent sous forme d'initiations ou de démonstrations leurs activités. Cette fête populaire est accessible à tous, jeunes, moins jeunes et personnes en situation d'handicap.

Événement historique

Une manifestation à caractère historique demande de la préparation aussi, le CdF a mis en place 3 ateliers :

- Escrime historique
- Danses Renaissance
- Costumes et accessoires

Autres événements :

La Compagnie des Sans nom de la Croix en Touraine propose leur comédie théâtrale annuelle sur Pontlevoy. Cette troupe réalise également des farces pour le CdF Pontlevoy.

Vous pouvez proposer vos projets d'événements au Comité des Fêtes. Si le conseil d'administration le valide, il vous accompagnera pour son organisation.

La Tête et les Jambes est subventionné par :



MAIRIE DE PONTLEVOY



VAL DE CHER
CONTROIS
Territoire de progrès